



CENTRO MÉDICO OCUPACIONAL SAS

## Misión

CENTRO MÉDICO OCUPACIONAL CMO SAS, es una institución que ofrece servicios integrales en Seguridad y Salud en el Trabajo, apoyando al sector empresarial al continuo mejoramiento de calidad de vida laboral, contando con el mejor equipo humano y tecnológico para contribuir al bienestar de las empresas, generando un entorno laboral de alta productividad sin afectar los parámetros de bienestar físico y mental del trabajador.

## Visión

Posicionarnos hacia el año 2022, como la mejor opción en servicios de Seguridad y Salud en el Trabajo a nivel del Tolima, siendo prioridad la ciudad de Ibagué, como una empresa líder e innovadora en cuanto a calidad, precios y nivel de servicio, basada en principios de responsabilidad, respeto, oportunidad, honestidad, compromiso y confiabilidad.

**¡En CMO SAS estamos a su servicio!  
Garantizamos la buena salud de su empresa**

## NUESTROS SERVICIOS

- ⊕ Medicina preventiva y del trabajo
- ⊕ Sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo (SG SST).
- ⊕ Educación y capacitación.
- ⊕ Higiene y seguridad industrial



## ⊕ Medicina preventiva y del trabajo

- ❑ Examen médico ingreso, periódico, egreso.
- ❑ Evaluación médica ocupacional con énfasis en trabajos en altura, en espacios confinados, énfasis osteomuscular, (anexos a la historia clínica).
- ❑ Exámenes medico ocupacional Post - incapacidad.
- ❑ Laboratorio clínico.
- ❑ Audiometría.
- ❑ Visiometría.
- ❑ Optometría.
- ❑ Espirometría.
- ❑ Psicología, valoraciones psicológicas para perfil del cargo, alturas, espacios confinados y Psicosenométrico (conductores).

## ⊕ Sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo (SG SST).

- ❑ Asesoría, diseño y elaboración del Sistema de Gestión y Seguridad en el trabajo.
- ❑ Evaluación de Riesgo Psicosocial.
- ❑ Asesoría y elaboración del diagnóstico de condiciones de trabajo.
- ❑ Reglamento de Higiene y Seguridad Industrial.
- ❑ Política de Salud Ocupacional, alcoholismo y farmacodependencia.
- ❑ Conformación, constitución y capacitación de Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo y Vigías de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ❑ Profesiograma.



## ⊕ Educación y capacitación.

- Educación y capacitación de Riesgos:
  - Ocupacionales: Riesgo Biomecánico.
  - Riesgo Psicosocial.
  - Riesgo Físico.
  - Riesgo Químico.
  - Riesgo Biológico.
- Educación y capacitaciones de Promoción y Prevención:
  - Prevención de enfermedades cardiovasculares.
  - Prevención de Cáncer de mama, cuello uterino y de próstata.
  - Prevención de lesiones osteomusculares.
  - Hábitos y estilos de vida saludable.
  - Higiene Postural y manejo de cargas.
  - Pausas activas.
  - Trastorno del peso.

## ⊕ Higiene y seguridad industrial.

- Uso y mantenimiento de los Elementos de Protección Personal.
- Manejo seguro de herramientas.
- Seguridad, orden y limpieza.
- Bioseguridad.
- Asesorías en programas de investigación de Incidentes y Accidentes de trabajo.
- Conformación y entrenamiento de Planes de Emergencias (Primeros Auxilios, Evacuación y rescate, Extinción de incendios).